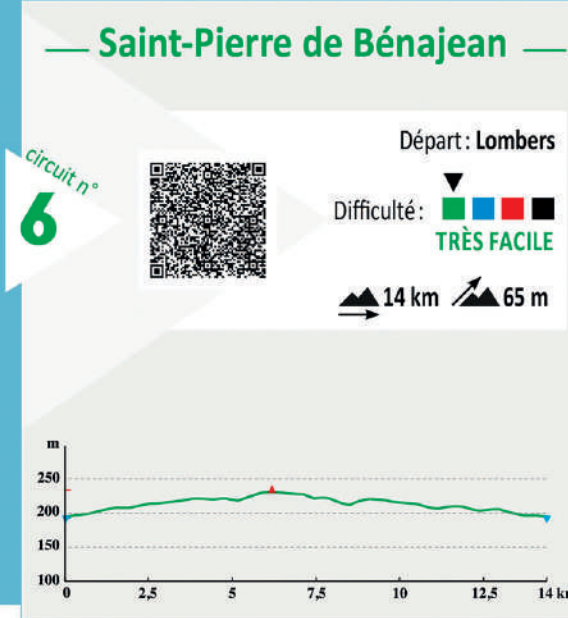
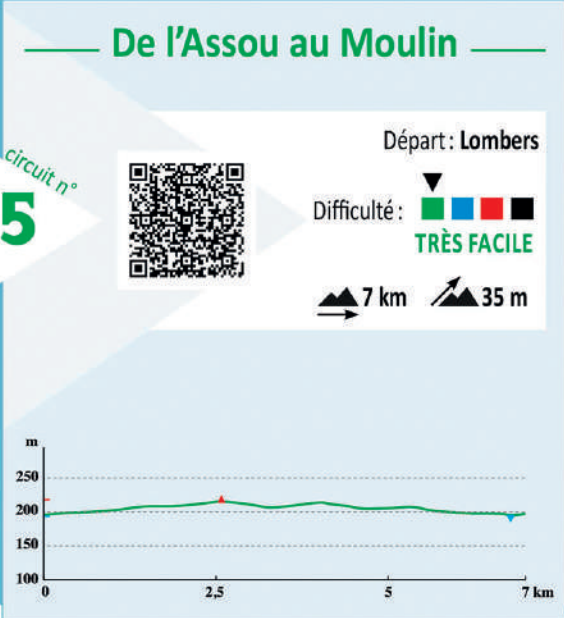
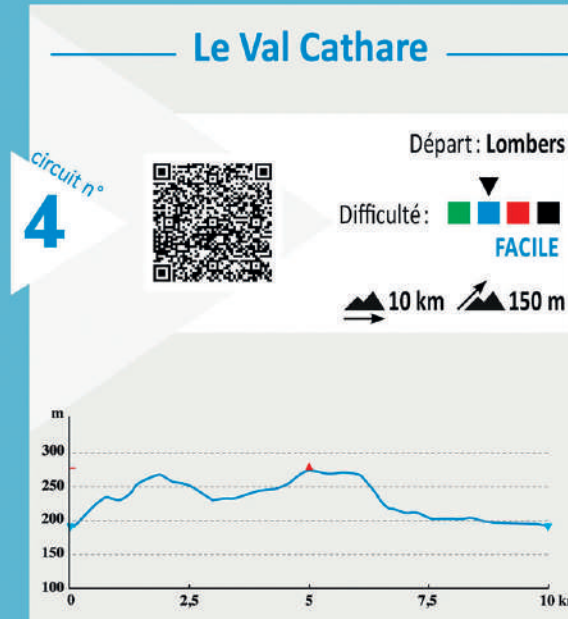
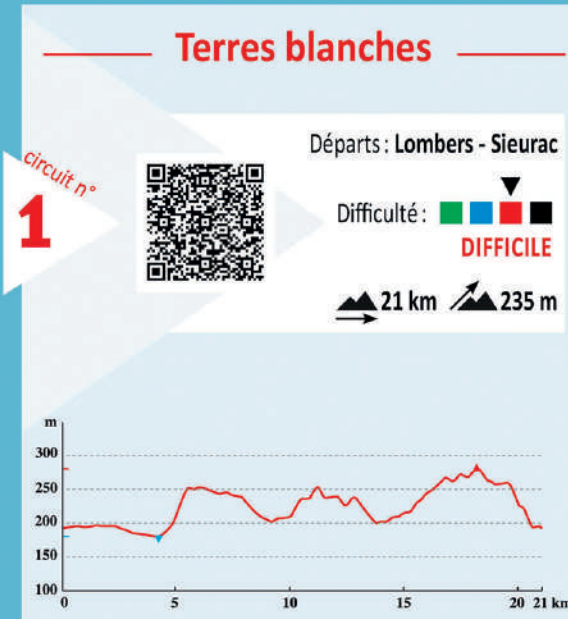


SECTEUR RÉALMONTAIS

Secteur entre vallons et crêtes
au milieu du paysage agricole



Retrouvez l'ensemble
de nos parcours VTT
sur les sites et applications :

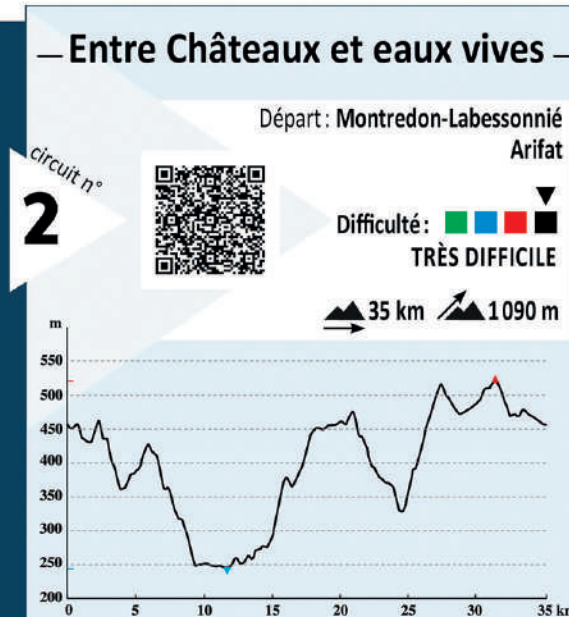
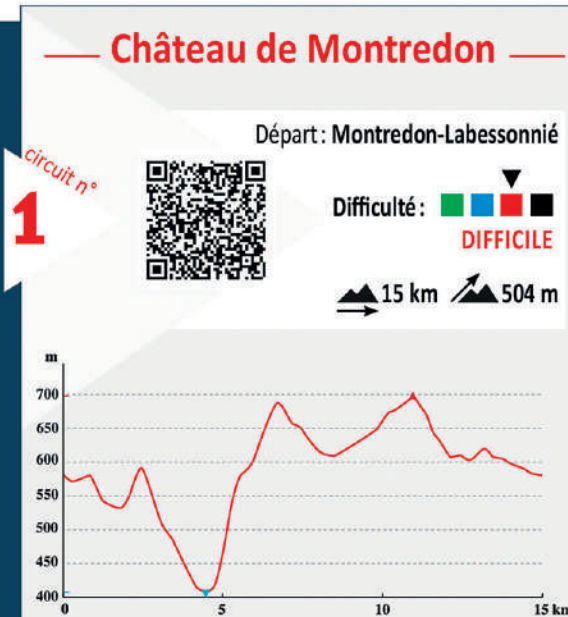
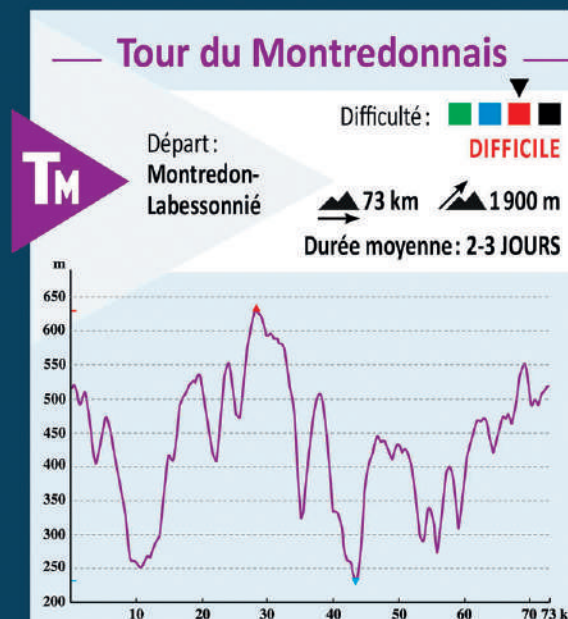
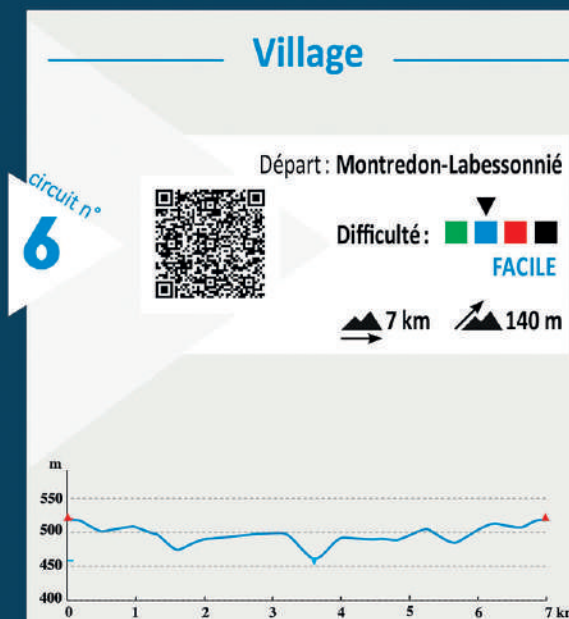
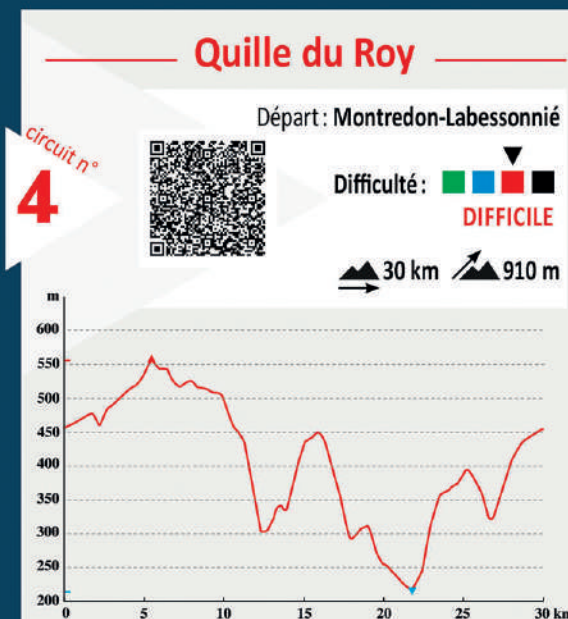


Retrouvez l'ensemble
de nos randonnées pédestres
sur les sites et applications :



SECTEUR MONTREDONNAIS

Secteur sauvage et forestier
sur les premiers reliefs
montagneux tarnais.



www.balades-randonnees-tarn.com
www.tourisme-centretarn.fr

Office de tourisme Centre Tarn
81 120 Réalmont
8, place de la République
(Bureau de Réalmont)
Office de tourisme Centre Tarn
accueil.tourisme@centretarn.fr
Tél : +33 (0)5 31 81 95 61
2 avenue des Pyrénées
81 360 Montredon-Labessonnié

Office de tourisme Centre Tarn
Tél : +33 (0)5 63 79 05 45

Office de tourisme Centre Tarn
Tél : +33 (0)5 63 79 05 45

Office de tourisme Centre Tarn
Tél : +33 (0)5 63 79 05 45



PLAN GÉNÉRAL
DES CIRCUITS VTT

14 CIRCUITS VTT
+ 2 TOURS

ESPACE VTT-FFC
Escapades
en Centre Tarn

www.tourisme-tarn.com
www.tourisme-centretarn.fr

TARN
OCCITANIE



ESPACE VTT-FFC

Escapades en Centre Tarn



BALISAGE

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont classés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.



Sur les parties communes aux grands tours le balisage JAUNE est remplacé par le balisage ROUGE.

CODE DU VÉTÉTISTE

Les recommandations pour bien vivre à VTT

Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre V.T.T. et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé (obligatoire pour les moins de 12 ans)
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir.

RÈGLES DE COURTOISIE SUR LES CHEMINS

Respectons ce sentier, respectons-nous !

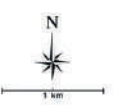
De votre attitude d'aujourd'hui, dépendra votre accès futur à ce sentier.



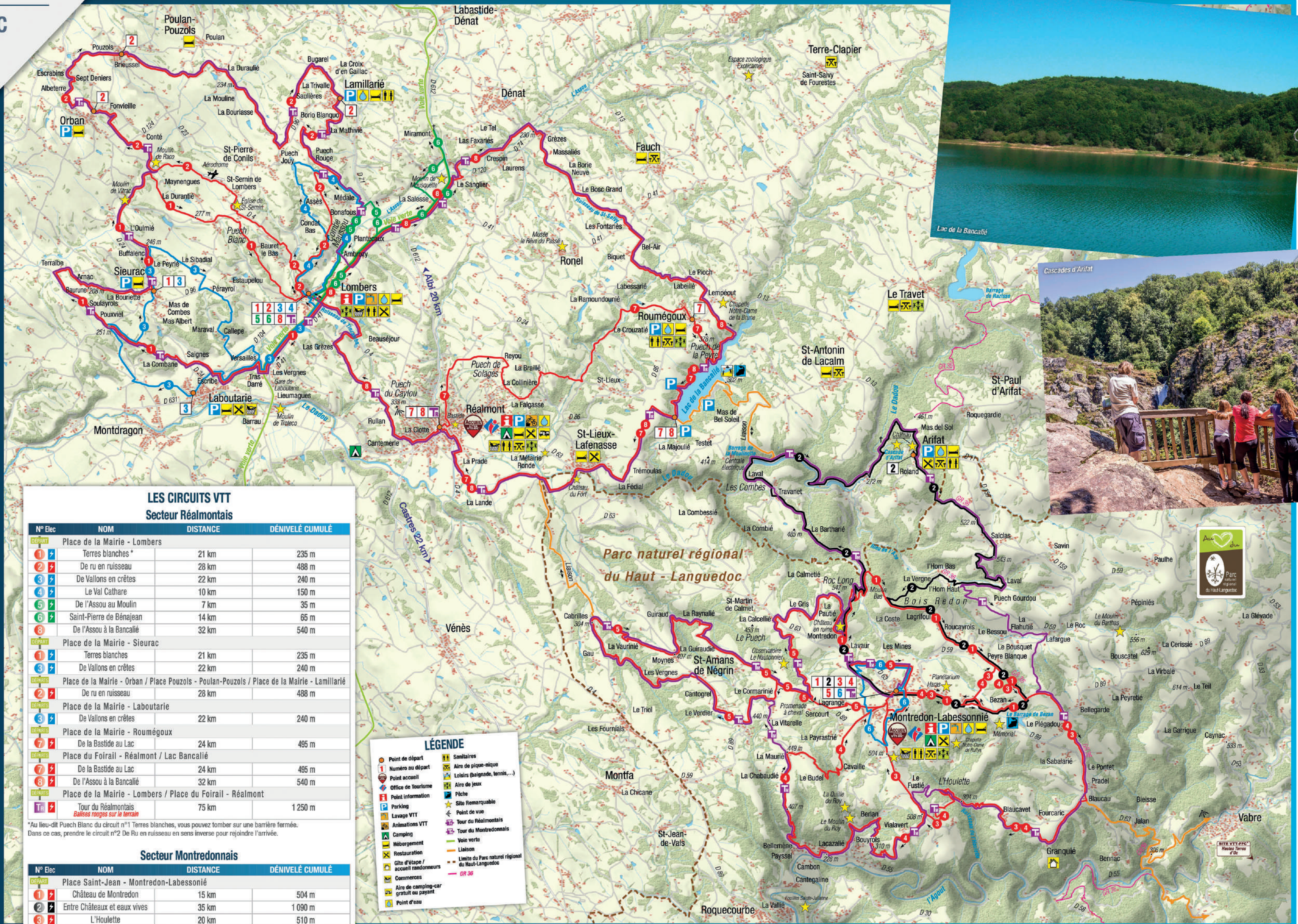
Vous êtes dans un espace partagé et par moment très fréquenté :

- Soyez courtois avec les autres usagers
- La forêt est fragile, restez sur les sentiers
- Portez des vêtements de couleurs vives en période de chasse

Période de chasse du 15 septembre au 15 février



Intertrace © 03/2023 Intertrace - 03 29 55 02 38 - Tous droits réservés



LES CIRCUITS VTT

Secteur Réalmontais

N° Elec	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Place de la Mairie - Lombers		
1	Terres blanches *	21 km	235 m
2	De ru en ruisseau	28 km	488 m
3	De Vallons en crêtes	22 km	240 m
4	Le Val Cathare	10 km	150 m
5	De l'Assou au Moulin	7 km	35 m
6	Saint-Pierre de Bénajean	14 km	65 m
8	De l'Assou à la Bancalié	32 km	540 m
1	Place de la Mairie - Sieurac		
1	Terres blanches	21 km	235 m
3	De Vallons en crêtes	22 km	240 m
2	De ru en ruisseau	28 km	488 m
3	Place de la Mairie - Laboutarie		
3	De Vallons en crêtes	22 km	240 m
7	Place de la Mairie - Roumégoux		
7	De la Bastide au Lac	24 km	495 m
7	Place du Foirail - Réalmont / Lac Bancalié		
7	De la Bastide au Lac	24 km	495 m
8	De l'Assou à la Bancalié	32 km	540 m
1	Place de la Mairie - Lombers / Place du Foirail - Réalmont		
1	Tour du Réalmontais	75 km	1 250 m

*Au lieu-dit Puech Blanc du circuit n°1 Terres blanches, vous pouvez tomber sur une barrière fermée. Dans ce cas, prendre le circuit n°2 De Ru en ruisseau en sens inverse pour rejoindre l'arrivée.

Secteur Montredonnais

N° Elec	NOM	DISTANCE	DÉNIVELÉ CUMULÉ
1	Place Saint-Jean - Montredon-Labessonnié		
1	Château de Montredon	15 km	504 m
2	Entre Châteaux et eaux vives	35 km	1 090 m
3	L'Houlette	20 km	510 m
4	Quille du Roy	30 km	910 m
5	L'Observatoire Le Nautonnier	25 km	915 m
6	Village	7 km	140 m
2	Château - Arifat		
2	Entre Châteaux et eaux vives	35 km	1 090 m
1	Place Saint-Jean - Montredon-Labessonnié		
1	Tour du Montredonnais	73 km	1 900 m

LÉGENDE



INFORMATIONS PRATIQUES

LAVAGE VTT :
- Place St-Jean, MONTREDON
- Place de la Mairie, LOMBERS

ACCUEIL DE L'OFFICE DU TOURISME CENTRE TARN
RÉALMONT 05 63 79 05 45
MONTREDON-LABESSONNIÉ 05 31 81 95 61

